

Loveact

MANIFIESTO
MANIFIESTO

MANIFIESTO POR UNA EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

**El placer de conocer nuestros
derechos sexuales**

Este Manifiesto ha sido elaborado por el equipo del proyecto LOVE ACT, Viviendo una educación sexual integral positiva e interseccional para la prevención de violencias de género, financiado por la Unión Europea, cuyo objetivo es proporcionar a adolescentes, familias y docentes, conocimientos, competencias y herramientas sobre Educación Sexual Integral.

Las personas que hemos integrado el proyecto LOVE ACT y las participantes del Consejo de Educación Sexual consideramos que, como sociedad, nos encontramos en un momento crucial en el que la educación sexual integral es fundamental para la construcción de relaciones sanas, de buen trato, igualitarias y respetuosas. Por tanto, afirmamos que:

- 1 La Educación sexual es un Derecho Humano y un derecho sexual**, que debe ser garantizado a todas las personas, sin distinción de género, identidad, orientación sexual, raza o etnia, capacidad, o condición socioeconómica. El acceso a una educación sexual integral adecuada empodera a las personas, permitiéndoles tomar decisiones informadas sobre sus cuerpos y sus vidas.
- 2 La Educación Sexual Integral es clave para la prevención de violencias de género.** Al proporcionar a las personas las herramientas necesarias para reconocer, cuestionar y rechazar comportamientos abusivos, fomentamos una cultura de autoconocimiento, respeto y consentimiento.
- 3 La Educación sexual integral debe fomentar una visión integral de la sexualidad**, que es una dimensión central, natural y saludable de la vida humana, **desde un enfoque positivo** que celebre el placer, la intimidad y la conexión emocional, y atienda a todos los aspectos biológicos, cognitivos, emocionales, sociales y espirituales.
- 4 La Educación Sexual Integral debe ser inclusiva y reflejar la diversidad** de características sexuales, identidades y expresiones de género y orientaciones sexuales que existen en el mundo (LGTBIQ+, hetero, cis...). Es fundamental que se reconozcan y validen las experiencias de todas las personas, desde un enfoque interseccional.
- 5 La Educación Sexual Integral debe existir en todas las etapas educativas**, adaptándose para cada una de ellas y empezando desde la infancia.
- 6 La Educación Sexual Integral debe estar incluida en el currículo escolar** desde la educación infantil, y por lo tanto debe ser obligatoria, pública y de calidad, incluida en políticas públicas y estrategias, y dotada de presupuestos. Consideramos fundamental que las personas adolescentes participen en el diseño de los programas educativos y que estos estén adaptados a sus necesidades, intereses y lenguajes.
- 7 La Educación Sexual Integral ha de ser pensada y diseñada con personas expertas** y ser implementada en escuelas y espacios de educación no formal, que complementan lo que se aprende en la escuela. Para implementar una educación sexual integral es esencial formar a toda la comunidad educativa: educadores, educadoras, personal no docente y familias. Estos actores son clave en la formación de actitudes positivas hacia la sexualidad y en la dotación de conocimiento actualizado y veraz, así como de espacios seguros donde la juventud pueda explorar y expresar sus inquietudes sin temor al juicio.

Apostamos por una educación sexual integral que celebre la diversidad, el placer y el bienestar. Es responsabilidad de los distintos actores de la sociedad —gobiernos, instituciones educativas, familias y comunidades— trabajar conjuntamente para garantizar que cada persona tenga acceso a una educación sexual integral que les empodere, les informe y les permita vivir su sexualidad de manera plena, saludable y placentera.

¡Por una educación sexual integral que sea positiva y transformadora!

Personas y entidades firmantes de este manifiesto: Fundación InteRed, Organización DESSEX, ASSOCIACIO PELS DRETS, L'EDUCACIO I LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA DEL PAIS VALENCIA, Alba Gómez Gil, sexóloga y fundadora de AClasex, Bárbara Penas Rey, sexóloga y fundadora de Cromosomos, Gloria Arancibia Clavel, sexóloga, Alba María Pujante Segura, sexóloga, Silvia Marzo Medina, sexóloga y fundadora de Vivir poniendo el corazón.



thegendertalk.eu



Co-funded by
the European Union

Project Number: 101094068 – LOVEACT

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Commission. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.